



Detta informationsmaterial riktar sig till dig som arbetar på särskilt boende för äldre eller i hemsjukvård.

- **som läkare** som stöd för att utföra läkemedelsjusteringar vid dehydrering.

- **som sjuksköterska** för att identifiera riskläkemedel vid dehydrering. Kontakta läkare så snart som möjligt.

Här ges exempel på läkemedel där kortvarigt behandlingsuppehåll bör göras tills dehydreringen är behandlad, samt läkemedel där uppehåll inte bör göras.

Januari 2020

Vätskebrist och läkemedel

på särskilt boende för äldre och i hemsjukvård



Läkemedelsjusteringar vid dehydrering

www.janusinfo.se

Läkemedelsjusteringar vid dehydrering

När en patient blir dehydrerad på grund av kortare episod med diarré, kräkningar, feber, dåligt vätskeintag eller värmebölja bör läkemedelsbehandlingen ses över.

Här listas vanliga läkemedel där man bör göra ett kort uppehåll respektive behålla behandlingen tills den aktuella situationen är stabiliserad. Listorna visar exempel och är inte heltäckande.

Rekommendationerna ersätter inte en individuell bedömning av patientens sammantagna läkemedelsbehandling. **Kontakta läkare så snart som möjligt.**

För information om läkemedel som kan ge problem vid värmebölja, se www.folkhalsomyndigheten.se

Exempel på läkemedel där uppehåll inte bör göras



Diabetesläkemedel



Dosen kan behöva ändras
Mät blodsockret

- Insuliner *samt kombinationer*

Antikoagulantia



Dosen kan behöva ändras

- Direktverkande orala antikoagulantia *ex apixaban (Eliquis), dabigatran (Pradaxa)*
- Vitamin K-antagonist *warfarin (ex Waran)*

Hepariner

- *ex dalteparin (Fragmin), tinzaparin (Innohep)*

Trombocythämmare

- *ex acetylsalicylsyra (ex Trombyl), klopidogrel, tikagrelor (Brilique)*

Läkemedel för hjärta och kretslopp



Dosen kan behöva minskas

- Betablockare *ex bisoprolol, metoprolol*

Perorala kortikosteroider



Dosen kan behöva ökas

- *ex prednisolon, betametason (Betapred)*

Sköldkörtelhormoner

- *ex levotyroxin (Levaxin, Euthyrox)*

Immunosuppressiva läkemedel



Kontakta specialistmottagning

- *ex ciklosporin (ex Sandimmun), takrolimus (ex Adport, Prograf)*

Antiepileptika



Koncentrationsbestämning ska övervägas

- *ex karbamazepin (ex Tegretol Retard), lamotrigin, levetiracetam, oxkarbazepin (ex Trileptal), valproinsyra (ex Ergenyl)*

Parkinsonläkemedel

- *ex levodopa+enzymhämmare (ex Madopark, Sinemet)*

Exempel på läkemedel där uppehåll bör göras



Diabetesläkemedel

- Metformin *samt kombinationer*
- Insulinfrisättare *ex glimepirid (Amaryl), repaglinid (Novonorm)*
- GLP-1-agonister *ex liraglutid (Victoza), samt kombinationer*
- SGLT2-hämmare *ex empagliflozin (Jardiance), samt kombinationer*

Läkemedel för hjärta och kretslopp

- Digitalisglykosid *digoxin (ex Digoxin BioPhausia, Lanoxin)*
- Diuretika *ex bendroflumetazid (Salures), furosemid (ex Furix, Impugan, Lasix retard), hydroklortiazid (ex Esidrex)*
- Alfablockerare *ex doxazosin (ex Alfadil)*
- Aldosteronantagonister *spironolakton, eplerenon (Inspra)*
- ACE-hämmare *ex enalapril, ramipril*
- Angiotensinreceptorblockerare *ex kandesartan, losartan*

Antiinflammatoriska smärtstillande läkemedel

- COX-hämmare (NSAID) *ex naproxen, ibuprofen, celecoxib*
- Giktmedel *kolkicin (ex Colchimex, Colrefuz)*

Psykofarmaka

- Litium (*ex Lithionit*)